

# L'ACCOMPAGNEMENT AU COUCHER EN INTERNAT ÉDUCATIF ET MÉDICO- SOCIAL

## PRE-REQUIS :

Aucun

## CONTENU PÉDAGOGIQUE :

- Le coucher et ses enjeux
- Les situations anxiogènes entre reactivation des peurs, angoisses et projection
- Les stratégies d'évitement et les besoins à l'heure du coucher
- Les stratégies d'accompagnement
- L'accompagnement à l'endormissement
- Particularités des confidences et de la relation de confiance comme leviers de l'accompagnement éducatif

## COMPETENCES VISEES

- Comprendre les enjeux du coucher pour les enfants
- Identifier les situations anxiogènes
  - Évaluer les stratégies d'évitement du coucher et les besoins de l'enfant
  - Déterminer les stratégies d'accompagnement éducatif au moment du coucher
- Identifier l'utilisation de ce temps d'accompagnement comme un levier éducatif

## MÉTHODE, TECHNIQUES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES :

- Échanges avec le groupe
- Apports théoriques
- Méthode informative/interrogative
- Théâtre forum

## EVALUATION ET SUIVI DES ACQUIS EN SITUATION DE TRAVAIL

- Questionnaire d'évaluation des attentes et des besoins en amont de la formation
- **Quizz/QCM : vérification des acquis - à chaque étape de la formation**
- Questionnaire d'évaluation « à chaud » à la fin de la formation
- Questionnaire à 3 mois, de suivi de l'impact de la formation : soit en situation de travail soit sur l'évolution professionnelle



Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap moteur.  
Pour toutes autres situations de handicap : **Contactez le référent handicap (Coordonnées au dos du catalogue)**



A noter : La possibilité de nous demander des formations collectives sur mesure en inter ou en intra.  
Le contenu, la durée, la planification s'adapteront à vos attentes et à vos besoins.



**1 jour**  
6 à 12 participants  
**vendredi 3 février 2025**  
**mercredi 17 mai 2025**  
**jeudi 11 mai 2025**  
Nous contacter pour d'autres dates



**290 €**  
en inter par personne  
Nous contacter pour le tarif en intra par groupe